

## PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA

La pulizia intestinale è essenziale per una corretta esecuzione della colonscopia. Una inadeguata preparazione può comportare la mancata riuscita dell'esame con possibile necessità di ripeterlo. In commercio esistono numerosi prodotti lassativi per la preparazione che in seguito per completezza e trasparenza vengono elencati.

### PREPARAZIONE PER LA PULIZIA INTESTINALE E MODALITA' D'USO

E' necessario acquistare una singola confezione. La scelta deve essere effettuata in base al tipo di preparato ed orario di esecuzione della colonscopia. Le preparazioni a base di POLIETINLENGLICOLE (PEG) sono da preparazioni e si distinguono in 3 tipi: ad alto volume (4 litri di PEG), a basso volume (2 litri di PEG) o a bassissimo volume (1 litro di PEG).

Può essere utilizzato uno tra i seguenti preparati seguendo le rispettive indicazioni presenti anche nel foglietto illustrativo:

PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME (4 litri)	PREPARAZIONI A BASSO VOLUME (2 litri)	PREPARAZIONI A BASSISSIMO VOLUME (1 litro)
<p><b>SELG – ESSE</b> (MACROGOL 4000 con simeticone)</p> <p>Sciogliere 4 buste della confezione in 4 litri d'acqua:1 busta per ogni litro d'acqua.</p> <p><u>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA LA MATTINA (8-13):</u> il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 16 e le ore 18 assumere i primi due litri di preparato (1 litro ogni ora).</p> <p>CENA LIQUIDA (acqua, the, camomilla, tisane, brodo di carne)</p> <p>Al mattino dell'esame assumere i secondi 2 litri iniziando 3 ore prima dell'esame</p> <p><u>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA AL POMERIGGIO (DOPO LE 13):</u> il pomeriggio del giorno precedente l'esame endoscopico tra le ore 17 e le ore 19 assumere i primi due litri di preparato. Il mattino del giorno dell'esame dalle ore 8 alle ore 10 assumere i restanti due litri di preparato.</p> <p><b>RIMANERE DIGUNI</b></p>	<p><b>MOVIPREP</b> (MACROGOL 3350 + ACIDO ASCORBICO)</p> <p><u>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA LA MATTINA (8-13):</u> il pomeriggio precedente l'esame endoscopico alle ore 19 assumere: 1 bustina A + 1 bustina B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e, a seguire, assumere mezzo litro di acqua o di altro liquido(the, camomilla).</p> <p>DIETA IDRICA (acqua the, camomilla, tisane)</p> <p>Se l'esame è fissato prima delle ore 10, alle 22 con le solite modalità assumere di nuovo 1 bustina A + 1 bustina B ed a seguire mezzo litro di acqua. Se dopo le ore 10 assumere la seconda busta 3 ore prima dell'esame.</p> <p><u>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA AL POMERIGGIO (DOPO LE 13):</u> Preparare la soluzione (bustina A + bustina B in 1 litro d'acqua) L'assunzione della soluzione (bustina A + bustina B in 1 litro d'acqua) deve iniziare alle ore 8. Dopo 1 ora assumere la seconda dose di MOVIPREP. A seguire è possibile assumere liquidi (acqua, the, camomilla, tisane)</p> <p>(controindicato nei pazienti affetti da favismo e fenilchetonuria)</p> <p><b>RIMANERE DIGUNI DALLE ORE 11</b></p>	<p><b>PLENVU</b> (MACROGOL 3350 + ACIDO ASCORBICO)</p> <p><u>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA LA MATTINA (8-13):</u> il giorno prima dell'esame alle ore 20.00 – 20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. In seguito bere ALMENO un altro mezzo litro di acqua naturale. Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU dell'arco di 45 minuti. In seguito bere ALMENO un altro mezzo litro di acqua naturale. Bere ulteriore acqua se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b>PRESENTARSI DIGUNI</b></p> <p><u>SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA AL POMERIGGIO (DOPO LE 13):</u> il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 7 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti: In seguito bere ALMENO un altro mezzo litro di acqua naturale. Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. In seguito bere ALMENO un altro mezzo litro di acqua naturale. Tre ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.</p> <p>(controindicato nei pazienti affetti da favismo e fenilchetonuria)</p> <p><b>RIMANERE DIGUNI</b></p>

**CONSIGLI PER LA PREPARAZIONE AD ALTO E BASSO VOLUME DI PEG**

- Bere rapidamente un bicchiere grande di preparazione ogni 15 minuti.
- Se dopo l'assunzione della preparazione a 3 ore prima dell'esame non si osserva una pulizia intestinale ottimale ( le ultime scariche devono essere composte da un liquido chiaro) assumere un altro litro della preparazione stessa
- Per gli stitici o se in occasioni di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia fosse risultata insufficiente, 2 giorni prima dell'esame, assumere dopo cena 4-6 cp di Pursennid o un flacone intero di X-prep.
- Si raccomanda di seguire sempre le eventuali indicazioni del medico di famiglia per la preparazione dell'esame e le indicazioni del foglietto illustrativo.

**SUGGERIMENTI UTILI**

- E' consigliabile raffreddare in frigorifero la soluzione per rendere più accettabile la sua assunzione
- Può essere utile aggiungere alla soluzione, per cambiare il gusto, thè o altro bevande senza fibre (aranciata, etc.)
- Per contrastare eventuale insorgenza di nausea o vomito durante l'assunzione della soluzione si possono associare farmaci anti-vomito disponibili in supposte o per iniezione intramuscolo (es.: levosulpride, metoclopramide, etc.) chiedendo al proprio medico curante o al centro di endoscopia dove si eseguirà l'esame.
- Si raccomanda di finire la preparazione almeno 3 ore prima dell'inizio dell'esame
- Tutta la documentazione di eventuali esami precedenti e di terapie in corso devono essere portate in visione.
- Per ogni dubbio si consulti con il suo medico curante o con il centro endoscopico

**NOTA BENE**

Le preparazioni a base di PEG hanno un eccellente profilo di sicurezza e sono pertanto indicate anche in pazienti con epatopatie, insufficienza renale e scompenso cardiaco. Inoltre, non causano alterazioni macro o microscopiche della mucosa colica.

Esistono in commercio anche preparazioni alternative che possono essere utilizzate nel caso non siano tollerati i preparati sopraelencati (per es. per difficoltà all'assunzione di abbondante quantità di liquidi). Tuttavia il loro profilo di sicurezza è inferiore rispetto alle preparazioni a base di PEG e pertanto il loro utilizzo deve essere concordato con il proprio medico. Per i pazienti con gravi patologie cardiache, per le donne in gravidanza o allattamento, per i pazienti in età pediatrica, per gli anziani con difficoltà di assunzione di liquidi, per i portatori di stomia, per i diabetici o con insufficienza renale cronica o in dialisi occorre di solito una preparazione personalizzata, per cui è sempre meglio rivolgersi al proprio medico di famiglia.

Le preparazioni MOVIPREP e PLENUVU sono controindicate per i pazienti affetti da favismo.

**Cosa mangiare nei 5 giorni che precedono l'esame**

**Cosa mangiare il giorno che precede l'esame**

CIBI SI	CIBI NO
Pane e pasta di farina bianca	Verdura
Riso	Frutta
Carne	Pane, pasta e riso integrali
Pesce	Crusca
Formaggi	Sughi di verdura (ad. Es. pesto, passata di pomodoro e pelati)
Patate senza buccia	Succhi di frutta
Bevande senza fibre	
Vino	

<b>COLAZIONE</b>	Thè zuccherato e/o caffè
<b>PRANZO ENTRO LE ORE 12</b>	100 gr carne bianca (pollo, tacchino o coniglio) o pesce alla griglia
<b>DA DOPO PRANZO A MEZZANOTTE</b>	Brodo di dado o di carne filtrato, bevande zuccherate tipo thè, camomilla ed acqua
<b>DALLA MEZZANOTTE FINO ALL'ESAME</b>	Acqua, <u>eccetto per esami in narcosi è sedazione</u>