

**LE MANI PULITE**

**LA REGIONE TOSCANA NELLA LOTTA  
PER RIDURRE LE INFEZIONI**



In collaborazione con:  
Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali  
Sezione Toscana

## **La Lotta alle Infezioni in Casa di Cura**

**Informazioni per gli operatori sanitari,  
i pazienti, i familiari e i visitatori**



**Casa di Cura Santa Zita**  
LUCCA – Via Panificio 13  
Tel. 0583 46521 – Fax 0583 493027  
E-mail: [casacura.szita@tin.it](mailto:casacura.szita@tin.it)

# TI SEI LAVATO LE MANI?

Il Centro Regionale per la Gestione del Rischio Clinico promuove all'interno di ciascuna azienda sanitaria l'iniziativa "Le mani pulite" per la riduzione delle infezioni.

In ospedale le mani sono il veicolo più comune attraverso il quale si trasmettono i microrganismi responsabili di infezioni.



*Perché bisogna lavarsi le mani spesso?*

L'igiene delle mani quindi è la misura più efficace per ridurre il rischio di trasmissione delle infezioni.

Il numero di batteri normalmente presenti sulle mani può aumentare anche di cento o mille volte compiendo semplici gesti assistenziali che prevedono il contatto con il paziente, la biancheria e le attrezzature presenti in stanza.

Rendere più facile la pratica del lavaggio delle mani per gli operatori e per gli utenti diminuisce in maniera significativa il numero di infezioni che colpiscono i pazienti.



Lavati le mani con acqua e sapone prima e dopo il contatto con qualunque paziente, dopo aver toccato qualsiasi oggetto presente in ospedale, e quando esci dall'ospedale. Se un lavandino non è disponibile nelle immediate vicinanze puoi convenientemente sostituire il lavaggio tradizionale utilizzando il prodotto contenuto nei distributori che trovate in reparto.

E' un gel a base alcolica, evapora in pochi secondi e non ha bisogno di risciacquo.

Applica il quantitativo di gel erogato dal distributore sul palmo di una mano, strofinalo con cura su tutta la superficie delle mani e delle dita procedendo come indicato nelle foto.



## VANTAGGI:

- E' facile da usare, subito disponibile e non necessita della presenza di lavandini, sapone e salviette
- Ha un'azione disinfettante rapida e persistente
- Non necessita di risciacquo
- Riduce i batteri in maniera maggiore del sapone normale
- Non ingerire il prodotto
- L'uso ripetuto è meno irritante per la cute di quanto non lo sia il lavaggio tradizionale con acqua e sapone



Contiene alcool; non usare il prodotto in L'iniziativa "Le mani pulite" promuove le politiche di igiene delle mani per operatori sanitari, pazienti e visitatori al fine di ridurre le infezioni contratte in ospedale.

Le campagne per la sicurezza del paziente rappresentano una delle attività principali promosse dal Centro regionale. Seguendo un approccio multidisciplinare, le campagne coinvolgono le diverse professioni sanitarie presenti in ciascuna azienda, per affrontare problemi specifici che impattano sul livello di sicurezza dei pazienti ed identificare soluzioni ad hoc da diffondere a tutte le Aziende sanitarie con l'obiettivo di migliorare e rendere più sicura l'assistenza.

## RACCOMANDAZIONI:

non utilizzare il gel se le tue mani appaiono visibilmente sporche.

Se le mani appaiono sporche lavale prima con acqua e sapone.

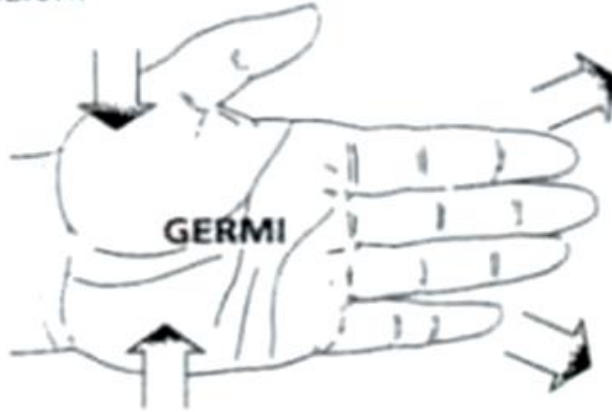
## Come lavarsi le mani?



**LA MANO PRENDE**  
dalla cute  
dalle ferite infette  
dal pus  
dalle secrezioni

dal viso  
dal corpo  
dalle mani  
dai vestiti

del personale sanitario



**LA MANO CONTAMINA**  
pazienti operati  
bambini  
malati gravi  
malati cronici  
anziani  
personale sanitario

**LA MANO TRASFERISCE**  
dalle lenzuola  
dalla biancheria sporca  
dagli asciugamani umidi  
da bacinelle e lavandini  
dai bagni

**LA MANO INFETTA**  
le attrezzature sanitarie  
biancheria pulita  
bagni  
piatti e posate  
ecc.

# Ti sei lavato le mani?

**REGIONE TOSCANA**  
**GRC** Gestione Rischio Clinico  
SICUREZZA DEL PAZIENTE

**SST** Servizio Sanitario della Toscana

In collaborazione con:  
Societ  Italiana di Malattie Infettive e Tropicali  
Sezione Toscana

**Casa di Cura Santa Zita**  
Centralino: tel. 0583 46521  
FAX. 0583 493027  
E-Mail: [casacura.szita@tin.it](mailto:casacura.szita@tin.it)