

Numeri Utili



Casa di Cura Santa Zita

Centralino: 0583/46521

Area Funzionale di Chirurgia: 0583/4652321

..IL RITORNO A CASA..

**SUGGERIMENTI UTILI PER LA
GESTIONE DOMICILIARE DELLA
FERITA CHIRURGICA**

Casa di Cura Santa Zita
LUCCA – Via Panificio 13
Tel. 0583 46521– Fax 0583 493027
E-mail: casacura.szita@tin.it



Perché un opuscolo?

L'opuscolo informativo proposto è stato creato con l'importante obiettivo di migliorare il grado di informazione dei pazienti che hanno subito un intervento chirurgico.

Al suo interno sono proposti alcuni consigli utili per una corretta gestione domiciliare della ferita chirurgica nel momento in cui avviene la dimissione dall'unità operativa di degenza.

Questa guida quindi è stata realizzata per fornire ai pazienti e ai loro familiari alcune informazioni e per rispondere alle domande più frequenti riguardo la medicazione della ferita.

Nota bene: le informazioni qui contenute non potranno certo sostituire il colloquio diretto con il medico o personale dell'equipe chirurgica: pertanto siete invitati ad esporre liberamente e senza timore ogni eventuale dubbio al personale del reparto ogni qual volta lo riteniate necessario.

Diario Medicazione III

Data/...../.....

Giorni trascorsi dall'intervento

Crocettare **Se presenti** i segni e sintomi osservati.

| Gonfiore | Dolore | Rossore | Presenza di pus | Febbre |
|----------|--------|---------|-----------------|--------|
| | | | | |

Descrivi come si presenta la ferita
.....
.....
.....

Diario Medicazione IV

Data/...../.....

Giorni trascorsi dall'intervento

Crocettare **Se presenti** i segni e sintomi osservati.

| Gonfiore | Dolore | Rossore | Presenza di pus | Febbre |
|----------|--------|---------|-----------------|--------|
| | | | | |

Descrivi come si presenta la ferita
.....
.....
.....

Diario Medicazione I

Data/...../.....

Giorni trascorsi dall'intervento

Crocettare **Se presenti** i segni e sintomi osservati.

| Gonfiore | Dolore | Rossore | Presenza di pus | Febbre |
|----------|--------|---------|-----------------|--------|
| | | | | |

Descrivi come si presenta la ferita

.....
.....
.....

Diario Medicazione II

Data/...../.....

Giorni trascorsi dall'intervento

Crocettare **Se presenti** i segni e sintomi osservati.

| Gonfiore | Dolore | Rossore | Presenza di pus | Febbre |
|----------|--------|---------|-----------------|--------|
| | | | | |

Descrivi come si presenta la ferita

.....
.....
.....

Gentile paziente qui di seguito troverà elencate alcune risposte ai quesiti che più comunemente si pongono i pazienti successivamente ad un intervento chirurgico.



1. Cosa sentirò in sede della ferita?

Nella zona operata si può avvertire una sensazione di disagio o di tensione che è da considerarsi normale dopo un intervento chirurgico. L'area interessata si può presentare sensibile al tatto e per i primi giorni, in relazione alla tipologia di ferita potrà essere avvertito dolore. Tale sintomatologia varia da persona a persona ma di solito essa tende ad affievolirsi con il passare dei giorni.

2. Come mi comporto se ho dolore?

Soprattutto nei primi giorni post-dimissione spesso i pazienti riferiscono dolore nella sede di incisione e nelle aree limitrofe. Il dolore non deve essere sopportato, ma sedato, assumendo farmaci analgesici indicati dal medico al momento della dimissione. Importante evitare il sovradosaggio, leggere attentamente il foglietto illustrativo. Se con il passare dei giorni il dolore non dovesse attenuarsi ma aumentare può consultare il suo Medico di Base o contattare il reparto ai numeri presenti nell'ultima pagina.

3. Che tipo di abbigliamento devo usare?

È consigliabile utilizzare indumenti non troppo stretti e fascianti per permettere la massima libertà di movimento e maggiore traspirazione. Indumenti troppo stretti possono rendere più lenta la guarigione della ferita. Ricordare di cambiare spesso gli indumenti che si trovano a contatto con la ferita per impedire la contaminazione di microrganismi.

4. Dopo quanto tempo potrò riprendere le attività di vita quotidiana e il lavoro?

Un intervento chirurgico, di qualunque tipo e per qualunque indicazione lo si effettui, rappresenta sempre un evento stressante per l'organismo.

È quindi necessario, concedere a esso un periodo di tempo per ristabilirsi. Il tempo può variare da persona a persona ma in tutti i casi è opportuno un adeguato periodo di riposo prima di ricominciare le normali attività di vita quotidiana e lavorative. Effettuare



movimenti bruschi, sforzi o alzare pesi può comportare un alterazione dell'integrità della ferita, i punti possono lacerarsi e può essere necessario una nuova sutura con ciò che ne consegue oppure può originare un sanguinamento. In relazione alle sue condizioni generali potrà decidere insieme al medico la durata della convalescenza.

5. Quando verranno tolti i punti?

I punti di sutura o le eventuali clip vengono tolti in tempi diversi a

L'associazione dei segni sopra elencati può indicare un'infezione in atto. Le infezioni della ferita chirurgica rappresentano una possibile complicanza della ferita chirurgica, che in quanto tale deve essere trattata tempestivamente.

Di seguito è riportata un'immagine che fa bene intendere la differenza tra una ferita in via di guarigione e una ferita da tenere sotto controllo.



Ferita in fase di guarigione



Ferita da controllare

Nonostante l'evidente distinzione tra le due ferite, è importante sapere che tali differenze non sono sempre così nette.

Tale opuscolo non si prefigge di sostituire il parere medico, quindi in caso di dubbi e incertezze non esitare, a contattarci.

I recapiti utili sono indicati nell'ultima pagina.

E' importante che durante la medicazione vengano osservate le caratteristiche della ferita. In caso in cui si presentino i segni seguenti contattare il medico e riferire cosa si osserva:

- **Gonfiore** - un gonfiore moderato rappresenta una risposta fisiologica del nostro organismo al trauma subito durante l'intervento. Nonostante ciò se si nota un *significativo* aumento del volume e della tensione della ferita soprattutto se in associazione ad altri segni contattare il medico.
- **Rossore e calore** - a causa di un aumento del volume dei vasi sanguigni e quindi un aumento della circolazione locale si può assistere ad un aumento della temperatura locale associata ad una colorazione più intensa. Se si verifica tale variazione in associazione a altri segni contattare il medico.
- **Dolore** - un significativo aumento del dolore riferito alla sede di incisione è un sintomo che non deve passare inosservato.

secondo della tipologia di intervento. Talvolta, per alcuni tipi di sutura, i punti vengono riassorbiti, quindi non è necessario toglierli. Sarà il medico, che durante la visita ambulatoriale provvederà a togliere i punti in relazione alle condizioni della ferita.

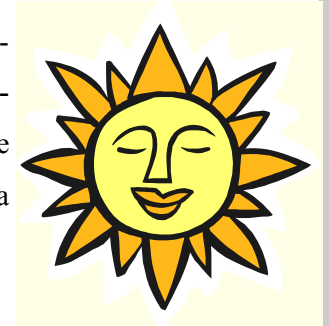
6. Rimarrà una cicatrice?

Ogni ferita suturata guarisce con una cicatrice, e quindi lascerà un segno più o meno evidente, che potrà essere ridotto al minimo togliendo i punti al momento giusto, evitando che la ferita si infetti, proteggendo la ferita da altri traumi o comunque da sollecitazioni come il sole diretto (applicare sulla ferita una crema a schermo totale!). Solo se il chirurgo lo indicherà, il paziente potrà effettuare la medicazione della ferita presso il proprio domicilio.

7. Quante medicazioni dovrò eseguire in ambulatorio?

Alla dimissione un chirurgo dell'équipe le controllerà la ferita e le indicherà la data della medicazione ambulatoriale successiva.

Oltre a rispondere alle domande più frequenti, questo opuscolo si offre di proporre delle raccomandazioni da eseguire durante la medicazione domiciliare della ferita.



1)

Identifica un luogo della tua casa più idoneo per eseguire la medicazione. Esso deve presentare dei piani di lavoro puliti, lontano da fonti di contaminazione.

2)

Prepara il materiale da utilizzare e assumi la posizione che ritieni più comoda.

- Guanti monouso
- Garze sterili
- Soluzione fisiologica
- Agente antisettico: es. Iodio Povidone

3)

Prima di iniziare ricordati di lavare accuratamente le mani e indossare i guanti!!

4)

Rimuovi la medicazione precedente aiutandoti con una garza bagnata e muoviti parallelamente alla cute. Smaltisci la medicazione ed i guanti.

5)

Esegui un secondo lavaggio delle mani e indossa un altro paio di guanti!!

6)

DETERSIONE DELLA FERITA: Bagna delle garze sterili con soluzione fisiologica e tampona la ferita con un unico passaggio e senza tornare indietro. Il procedimento deve essere svolto più volte con più *garze*.

7)

DISINFEZIONE: lo stesso procedimento deve essere svolto con l'utilizzo di un agente antisettico.
Utilizzare: *Clorexidina Gluconato* oppure *Iodio-Povidone*

8)

Lascia agire l'antisettico per 10/20 secondi e prosegui con l'applicazione di una medicazione premeditata secondo indicazione del personale chirurgico. verifica che la medicazione sia ben adesa.