

MISURA E GESTIONE DEL DOLORE

La Regione Toscana contro il dolore



La Lotta al Dolore
in Casa di Cura

Informazioni per gli infermieri,
il paziente e i familiari



Casa di Cura Santa Zita
LUCCA – Via Panificio 13
Tel. 0583 46521 – Fax 0583 493027
E-mail: casacura.szita@tin.it



CONTROLLO E LA CURA DEL DOLORE SONO DIRITTI DI OGNI PERSONA

Questo opuscolo è pensato per aiutarti in alcuni momenti difficili e per renderti protagonista di un tuo diritto che è quello di non dover soffrire inutilmente.

La Legge 38 del 15 marzo 2010 ha segnato un importante passo avanti per tutti i malati con dolore; dalla temperatura corporea e frequenza respiratoria.

MISURARE IL DOLORE

Il dolore è utile perché ci avverte che qualcosa non va nel nostro corpo, ma non è una condizione inevitabile o la naturale conseguenza di interventi chirurgici, procedure diagnostiche ecc. Il dolore può essere misurato: la misurazione è un tuo diritto e può essere effettuata con scale numeriche o verbali. Gradualmente, nella Casa di Cura S. Zita, il dolore sarà misurato tre volte al giorno ai pazienti ricoverati che hanno dolore.



La misurazione del dolore ha lo scopo di determinarne l'intensità, la qualità e la durata, stabilirne la causa, scegliere il trattamento più adeguato e valutarne l'efficacia.

Se senti dolore comunicalo al medico o all'infermiere e non preoccuparti di essere insistente. Il dolore è una sensazione individuale, influenzata da vari fattori che riguardano la persona e la tua collaborazione è fondamentale per individuare la terapia più adeguata.

CONTROLLARE

IL DOLORE

Per controllare il dolore disponiamo attualmente di molti tipi di farmaci e di alcune tecniche, che possono essere utilizzate singolarmente o in maniera integrata.

Se sei ricoverato in ospedale o devi effettuare un accertamento diagnostico invasivo, è utile che tu chiarisca i tuoi dubbi con il personale medico e infermieristico.



Farmaci

I medici possono prescrivere diversi tipi di farmaci, in base all'intensità del dolore. Sono farmaci sicuri che possono essere presi a tutte le età.

Gli effetti secondari, che talvolta i farmaci possono provocare, consistono in reazioni diverse da quelle che quel farmaco dovrebbe originariamente produrre; questi effetti posso-

no essere controllati e vanno comunicati al medico.

Esistono pregiudizi molto radicati sull'uso degli oppioidi, in particolare sulla morfina. Se assunti correttamente, sotto controllo medico, i derivati dell'oppio sono degli eccellenti analgesici e anche più sicuri di altri farmaci tanto che il loro Impiego è raccomanda-

to dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

L'assunzione di questi farmaci per un dolore acuto o neoplastico non abbrevia la vita e non altera lo stato di coscienza. Inoltre la loro dose può essere efficacemente incrementata se aumentano i sintomi dolorosi, o cessata gradualmente senza problemi.

Terapie fisiche e tecniche non farmacologiche

Puoi chiedere al personale sanitario di conoscere come poter usufruire di queste tecniche che agiscono a livello fisico e psicologico, riducendo o eliminando la sensibilità al dolore e procurando rilassamento e controllo di sentimenti di ansia e paura.

LA RETE DEI SERVIZI

In Toscana la lotta al dolore inutile costituisce un impegno quotidiano del Servizio Sanitario regionale. Sono infatti previsti una serie di programmi e interventi

che coinvolgono tutta la rete dei servizi sanitari e socio sanitari.

Quando sei ricoverato in ospedale puoi affidarti a medici e infermieri con fiducia per ricevere una informazione corretta e completa.

ABBASSO IL DOLORE



NON PIU' SOLI NEL DOLORE

*(Valutazione Infermieristica
Rischi per l'Assistenza)*

*Tratto dalla pubblicazione
della Regione Toscana:
"La Regione Toscana
contro il Dolore"*

Tribunale per i Diritti del Malato
Centro (Contro il dolore inutile c/o:
Azienda Ospedaliero-Universitaria Pi-
sana Via Zamenhof, 1
56124 - Pisa
tel. 050.996306
fax 050.996391
E-mail: coordinatore.tdm@ao-pisa.toscana.it

Casa di Cura Santa Zita

Centralino:
tel. 0583 46521
FAX. 0583 493027
E-Mail: casacura.szita@tin.it

Reparto Chirurgico:
0583 4652321

Ufficio relazione con il Pubblico:
0583 46521 selez.5